

シルバー人材センター 会員大募集！

今の暮らしにちょうどいい働き方
一緒に考えてみませんか？

孫に
お小遣いを
あげたい



週2・3日
働きたい



シルバー人材センターの就業基本は

臨短軽

シルバー人材センターでの就業範囲は、「臨時的かつ短期的、または軽易な業務」。そのため、長期間の仕事の場合は、何人かで分担する方法（ワークシェアやローテーション就業など）で対応いたします。

「パートよりも気軽に働きたい!」、「短期アルバイトのようにフリーな時間を活かしたい!」方などにお勧めの働き方です。

シルバー人材センターで働く高齢者の日数、時間の上限

臨短の業務	おおむね月10日程度以内
軽易な業務	一定の業務で概ね週20時間を超えないことを目安

※一部除外規定あり



シルバー世代の豊かな経験が生かされています。

介護施設では

介護 補助 派遣

- ・介護員補助 院内清掃 / 洗濯
- ・調理補助 食事の配膳・下膳
- ・介護送迎車の運転 等

スーパー、ホームセンターでは

店舗 補助 派遣

- ・商品の品出し、商品整理
- ・惣菜品のパック詰め 調理補助(惣菜等)
- ・カート整理、店内清掃
- ・園芸 / 木材加工、各種商品管理 等

保育園・学童クラブでは

保育・学童 補助 派遣

- ・保育補助(見守り等) 学童支援補助
- ・こどもの安全確認 施設清掃
- ・保育・学童の送迎車の運転 等

サービス 分野 請負

- ・家事援助サービス
- ・子育て支援サービス
- ・介護支援 等

事務・外交 分野 請負

- ・毛筆筆耕 広報誌の配布
- ・宛名書き 検針・チラシ配布
- ・文書管理事務・受付事務 等

専門・技術 分野 請負

- ・ふすま・障子張り 植木手入れ
- ・大工仕事 補習教室講師
- ・ペンキ塗り 経理事務 等

屋内外の 作業・管理 分野 請負

- ・公園の掃除 草刈り
- ・包装 / 梱包 空き家の掃除
- ・施設管理 駐車場管理 等

【入会手続きのご案内】下記の地域に居住の60歳以上で、健康的な方ならどなたでも入会できます。



【石 垣 市】 入会説明会は毎月10日午前10時より事務所にて行います。年会費は3,000円となります。

【宮古島市】 入会説明会は(平日)随時事務所にて行っております。年会費は3,000円となります。

【多良間村】 入会説明会は随時事務所にて行っております。(土・日・祝除く)

お問合せは、あなたの街のシルバー人材センターへ

(公社)石垣市シルバー人材センター

☎0980-83-8439

(公社)宮古島市シルバー人材センター

☎0980-72-8495

多良間村シルバー人材センター

☎0980-79-2270